



DIRECTOR TOADER GABRIELA

DR. TIRA MARIA RODICA

## Meniul estimativ pe săptămâna 20-24.11.2023

Ziua	Mic dejun	Gustare ora 10	Prânz	Gustare ora 16
<b>Luni</b>	CEAI DE FRUCTE CU MIERE SI LAMAIE TARTINA CU UNT MUȘCHI FILE TARTINA CU CREMĂ DE BRÂNZĂ	BANANE	SUPA CU GĂLUȘTE FICĂȚEI DE PUI CU SOS DE ROȘII ȘI PIURE DE CARTOFI SALATA DE CASTRAVEȚI	BISCUȚI BELVITA
<b>Marti</b>	LAPTE CU MIERE ȘI CACAO TARTINA CU UNT SI GEM DE PRUNE TARTINA CU UNT SI PATE DE FICAT DE GÂSCĂ	MORCOVI	CIORBA DE ZARZAVAT CU SPANAC RISOTTO CU PULPĂ DE PUI GRATINAT CU CAȘCAVAL SALATA DE MURĂTURI	PLĂCINTĂ CU MERE
<b>Miercuri</b>	GRIS CU LAPTE ȘI DULCEAȚĂ DE CĂPȘUNI	MERE	CIORBA DE DOVLECEI VARZĂ LA CUPTOR CU CARNE DE PORC CU MĂMĂLIGUȚĂ	NAPOLITANE
<b>Joi</b>	CEAI DE FRUCTE CU MIERE SI LAMAIE OMLETĂ CU SUNCĂ ȘI BRÂNZĂ	BANANE	CIORBA DE PERIȘOARE CARTOFI WEDGES SALATĂ COLESLAW CU DRESSING DE IAURT	IAURT
<b>Vineri</b>	OREZ CU LAPTE CU SCORȚIȘOARĂ	PERE	SUPA DE PUI CU TĂIȚEI CARTOFI GRATINAȚI CU SPANAC CU SOS BECHAMEL CASTRAVECIORI MURAȚI	PRĂJITURA INVITE

<https://savoriurbane.com/maioneza-dietetica-cu-iaurt-reteta-fara-ulei/>

<https://www.lauralaurentiu.ro/retete-culinare/retete-de-salate/salata-coleslaw.html>

<https://www.youtube.com/watch?v=N4TbDGQrCgU> CARTOFI GRATINAȚI CU SPANAC